



# PŁYWACKI TEST COOPERA



GMINA  
KĘTY

## REGULAMIN

### 1. CEL IMPREZY

- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja pływania jako aktywności ruchowej.
- Propagowanie zdrowej rywalizacji i współzawodnictwa sportowego.

2. ORGANIZATOR – Klub Sportowy Beskid Team, OSiR Kęty wraz z Gminą Kęty.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Pływacki Test Coopera odbędzie się dnia 26.09.2021r.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętach.
- Rozpoczęcie godzina 9:00, organizator zapewni 1 tor na rozgrzewkę, podczas trwania całej imprezy.

**- UDZIAŁ W TEŚCIE JEST BEZPŁATNY.**

- Start 1 serii godzina 9:15 , kolejne serie będą co 20 min, tj. 9.35; 9.55; 10:15; 10:35.
- Serie puszczane będą w grupie max 9-osobowych (po 3 osoby na torze).
- Pływacki Test Coopera to próba wytrzymałościowa polegająca na 12-minutowym, nieprzerwanym pływaniu dowolnym stylem. Uczestnicy na gwizdek startera starają się pokonać jak najdłuższy dystans.

4. KONTAKT E-mail: [zapisy@ksbeskidteam.pl](mailto:zapisy@ksbeskidteam.pl) Tel. 508386780 Antoni Gara .

## WARUNKI UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik Pływackiego Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i musi go przestrzegać. Wpisanie się przez panel elektroniczny jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Limit uczestników Pływackiego Testu Coopera wynosi 50 osób. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
- Wszyscy zgłoszeni uczestnicy muszą potwierdzić start w Biurze Zawodów. Należy tego dokonać najpóźniej na 15 minut przed startem.
- Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do weryfikacji daty urodzenia.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do testu, będzie własnoręcznie podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w pływaniu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w imprezie.
- W Pływackim Teście Coopera mogą wziąć udział dzieci i młodzież od 13go roku życia. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest dodatkowo posiadanie zgody na udział podpisanej przez rodziców lub opiekunów prawnych. Honorowane będą tylko zaświadczenia wydrukowane w formie podanej przez organizatora testu.
- Każdy uczestnik powinien posiadać strój kąpielowy, czepek oraz ręcznik.
- Ubezpieczenie NNW uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
- Uczestnicy biorą udział w Teście na własną odpowiedzialność, w związku z czym organizatorzy nie odpowiadają za ewentualne szkody na zdrowiu i życiu uczestników.

6. ZGŁOSZENIA - Zapisy do Pływackiego Testu Coopera wyłącznie przez formularz kontaktowy na stronie [www.ksbekidteam.pl](http://www.ksbekidteam.pl).

- W przypadku wykorzystania limitu uczestników, nie będzie możliwości zapisania się w dniu Testu.
- Przystąpienie do Testu jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu, a w przypadku osoby, która nie ukończyła 18 roku życia lub osoby, która nie może o sobie decydować wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego na wzięcie udziału w teście. Uczestnikiem Testu może być osoba, u której nie występują przeciwwskazania zdrowotne. Decyzję w tym zakresie podejmuje rodzic lub opiekun prawny. Osoba pełnoletnia i mogąca decydować sama o sobie, ponosi pełną odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje zdrowotne mogące wystąpić w wyniku uczestnictwa w Teście.

- W zgłoszeniu elektronicznym należy podać dane uczestnika: imię i nazwisko, płeć, rok urodzenia ,

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY - Wynik uzyskany (z dokładnością do 25m) przez każdego uczestnika w zależności od płci oraz wieku, będzie podstawą do oceny na jakim poziomie jest wydolność oraz technika pływania.

- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Pływacki Test Coopera otrzymują pamiątkowy medal.

8. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH ORAZ UTRWALENIE I UPUBLICZNIENIE WIZERUNKU. - Administratorem danych osobowych jest Klub Sportowy Beskid Team z siedzibą w Oświęcimiu ul. Gen. Jarosława Dąbrowskiego 15, 32-600 Oświęcim, [www.ksbekidteam.pl](http://www.ksbekidteam.pl), tel. 508386780.

- Kontakt korespondencyjny do wyznaczonego inspektora ochrony danych możliwy jest na adres administratora wskazany w pkt.1.
- Podstawą prawną przetwarzania danych jest zakwalifikowanie osoby do testu, a także jego udokumentowanie oraz opublikowanie wyników.
- Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty upoważnione z mocy prawa, firma realizująca zapisy do testu, podmiot opracowujący wyniki testów oraz lokalna prasa, telewizja.
- Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej wycofaniem.
- W przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych osób fizycznych (zwanym: RODO) podmiot danych ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie danych jest dobrowolne, jednak ich nie podanie skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.
- Dane osobowe uczestników zawarte w zgłoszeniu zostaną usunięte w terminie 7 dni od rozstrzygnięcia wyników testu.
- Dane osobowe podlegające upublicznieniu będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody.
- Organizator Pływackiego Testu Coopera informuje, że podczas jego trwania utrwalany będzie wizerunek uczestników oraz innych osób, w tym opiekunów, obserwatorów testu, w postaci zdjęć oraz filmów mających udokumentowanie przebiegu wydarzenia.
- Wybrane materiały zdjęciowe oraz filmowe, a także dane identyfikacyjne w postaci imienia i nazwiska, płci uczestnika, zostaną wykorzystane w celach promocyjnych oraz informacyjnych i będą podlegały publikacji na stronie internetowej organizatora.

#### 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.

**BARDZO WAŻNE na pływalni OBOWIĄZUJĄ 3 PODSTAWOWE ZASADY REŻIMU SANITARNEGO**  
- MASECZKA ZAKRYWAJĄCA NOS I USTA , DEZYNFEKCJA DŁONI ORAZ ZACHOWANIE DYSTANSU SPOŁECZNEGO .



ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ  
W PŁYWACKIM TEŚCIE COOPERA W DNIU 26.09.2021 r.

.....  
( Nazwisko, Imię rodzica /opiekuna prawnego , nr telefonu do kontaktu)

.....  
( adres zamieszkania rodzica/opiekuna prawnego)

.....  
Nazwisko, imię dziecka Rok urodzenia dziecka

PŁYWACKI TEST COOPERA W DNIU 26.09.2021 r.

Oświadczam, że:

- 1) Zapoznałam/em się z treścią Regulaminu Pływackiego Testu Coopera i przyjąłam/em do wiadomości oraz w pełni zaakceptowałam/em zapisy w nim zawarte.
- 2) Wyrażam w pełni świadomą i dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka w celu uczestnictwa w teście organizowanego przez organizatora.
- 3) Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/ mojego podopiecznego w teście oraz oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa wyżej wymienionego dziecka w pływackim teście coopera.
- 4) Przyjąłam/em do wiadomości, iż organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo wyżej wymienionego dziecka w trakcie imprezy oraz biorę odpowiedzialność za dojście dziecka na miejsce imprezy oraz jego powrót.

.....  
Data i czytelny podpis rodzica /opiekuna prawnego

### Test Coopera w pływaniu

Wiek		Bardzo dobrze	Dobrze	Średnio	Źle	Bardzo źle
13-19	M	700+ m	625–699 m	550–624 m	450–549 m	450- m
	K	625+ m	550–624 m	450–549 m	350–449 m	350- m
20-29	M	625+ m	550–624 m	450–549 m	350–449 m	350- m
	K	550+ m	450–549 m	350–449 m	250–349 m	250- m
30-39	M	575+ m	500–574 m	400–499 m	300–399 m	300- m
	K	500+ m	400–499 m	300–399 m	225–299 m	225- m
40-49	M	550+ m	450–549 m	350–449 m	250–349 m	250- m
	K	450+ m	350–449 m	250–349 m	175–249 m	175- m
50+	M	500+ m	400–499 m	300–399 m	200–299 m	200- m
	K	400+ m	300–399 m	225–299 m	150–225 m	150- m